



頂覚なら栗トメ  
月をどにご飯二  
ま楽でお飯二  
ししした。秋吸や  
んのい天一ベ  
で味物ぶはん

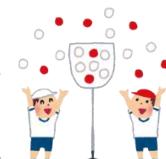


11月に入り、朝夕、冷え込  
む季節になつてきました。  
ぬまみどりでは10月14日  
に2階・3階合同で、16日に  
4階・5階合同で【秋の大運  
動会】を開催しました。恒例の玉入れに加え、今回  
は新たに紙飛行機飛ばしやピ  
ンポン玉リレーを追加しました。今年も例年にな  
り、競技が進むにつれ、だんだん大  
きくにぎわいになりました。会場だ  
り、今年も感染予防に努めました。会場だ  
り、これからも地域に根  
柢をついていきたいと思  
います。

### みんなの 創作活動発表



## 元気いっぱい運動会



# ぬまみどりだより

発行責任者  
安西 聖貴  
施設長

発行年月日  
令和7年  
11月13日



## 清掃ボランティア



10月7日(火)に  
地域貢献の一環と  
して沼緑地区でボ  
ランティア清掃を行  
いました。お天氣にも恵まれ  
30分ほどの活動で  
おこないました。これ  
がミニゴミ袋4袋分のゴ  
ミを回収することができ  
ました。今後も地域に根  
柢をついていきたいと思  
います。



### 11月のお知らせ

- ・インフルエンザ等の感染症が流行しています。  
感染防止に努めていきます。
- ・外出外泊の予定がある方はお早めにお申し出ください。  
ご不明な点がございましたら施設までお問合せください。



介護職の濱野です。優しい  
僚の皆が色々と気にかけ、手を  
差し伸べてくれて楽しく勤務で  
いていただいています。人情味を同  
じを感じる職場で働けて、身も心  
を感じます。感謝の気持ちでいっ  
ぱいです。毎日心味さを同  
じを感じます。